



David Marais  
Professeur d'EPS  
Collège La Colinière  
44300 Nantes  
Secrétaire départemental SNEP-FSU Loire-Atlantique.  
Elu SNEP-FSU au CD UNSS 44 et CR UNSS.  
Formateur VTT aux assises pédagogiques du SNEP de Nantes.  
Pratiquant de Raids multisports.  
Adhérent LPO 44 et « Un toit pour les abeilles ».

## **Formalisation des actions écologiques dans ma pratique professionnelle.**

### **Au collège La Colinière de Nantes :**

- **En EPS** : dans les 10 dernières années programmation d'APSA qui utilisent l'espace naturel : course d'orientation et vtt. (VTT achetés à l'usine de fabrication locale de Machecoul). Incitation à l'achat de gourde par les élèves. Discours écologiques pour l'achat de matériel personnel et l'alimentation.
- **En AS** : mise en place depuis 2 ans d'une AS APPN (CO, VTT, Run and Bike, Escalade, Raid). Déplacement à vtt vers les lieux de compétitions : avantage d'être sur Nantes même.
- **Sortie APPN** à la journée en 4è : départ VTT vers une base de loisir à 10 kms pour la pratique d'activités nautiques (dériveur, canoë) et découverte de la faune et flore
- **Cross** avec un goûter « zéro déchet »
- **Projet EPS et écologie** lancé cette année en 5è et 4è « Les Col'ibris » : mise en place d'actions écologiques dans ou autour de l'établissement sur la base du volontariat : ramassage de déchets, campagne d'affichage et de sensibilisation des autres collégiens et professeurs, travail sur la gestion des déchets au sein de l'établissement... Projet de composteur, d'espaces libres animaliers pour poules et moutons.

Avec finalité d'un séjour de 3 jours à Noirmoutiers pour la pratique d'activités physiques à zéro émission carbone au sein de la nature côtière. Proposition des élèves d'y aller en vélo lors de la prochaine édition.

### **UNSS 44 :**

- Campagne de sensibilisation lors des grands rassemblements : cross, raid, athlé
- Réduction des déchets sur les sites de pratique avec des goûters proches du zéro déchet.
- Mutualisation des transports : gros travail du CD pour optimiser les transports.
- Utilisation de sites géographiquement stratégiques pour les compétitions.

### **SNEP 44 et ACAD :**

- Priorité aux réunions acad à Angers (lieu central)
- Priorité au co-voiturage ou train ou vélo
- Achat d'ustensiles réutilisables pour nos réunions : gobelets, cuillères.
- Pour les repas de BA : auberge espagnole où chacun apporte un plat.

## **Ma vision des choses :**

- Quelle posture écologique pour l'enseignant, l'animateur d'AS, le militant afin de montrer l'exemple et convaincre : « *Montrer l'exemple n'est pas le meilleur moyen de convaincre, c'est le seul.* » Gandhi
- Avoir envie de changer ses habitudes c'est courageux et cela demande des efforts... au début seulement ! Nous devons aussi faire face aux « rageurs » qui nous diront que « les petits pas ne servent à rien », « que ce n'est pas suffisant », « que c'est aux industries de changer d'abord » et tout un tas d'autres excuses de flemmards qui préfèrent rester égoïstement dans

leur petit confort. : « *Commencez par changer en vous ce que vous voulez changer autour de vous* » Gandhi.

- On devient écologique parce qu'on a une vision globale des problématiques. Pour cela, il faut élaborer un état des lieux (condensé d'informations) condition *sine qua non* à la mise en action : bref donner du SENS.
- On ne peut pas en vouloir à quelqu'un qui ne sait pas, de ne pas agir, par contre, on peut « casser la gueule » à celui qui sait mais qui ne fait rien.
- Les petits-pas traduits en actes se voient, les pensées, elles, ne se voient pas.
- Si les hommes et femmes de notre société incarnent ensemble le changement par des petits pas, ils changeront drastiquement notre société : « *Celui qui déplace une montagne commence par déplacer de petites pierres* » Confucius.
- Notre meilleure arme c'est l'addition de nos volontés individuelles pour influencer l'ambition politique et industrielle. Notre consommation quotidienne a un pouvoir immense sur les politiques et industriels : « *Lorsqu'un seul homme rêve, ce n'est qu'un rêve. Mais si beaucoup d'hommes rêvent ensemble, c'est le début d'une nouvelle réalité* » Fridensreich Hundertwasser.
- « *Ne doutez jamais qu'un petit groupe de citoyens engagés et réfléchis puisse changer le monde. En réalité c'est toujours ce qui s'est passé* » Margret Mead.